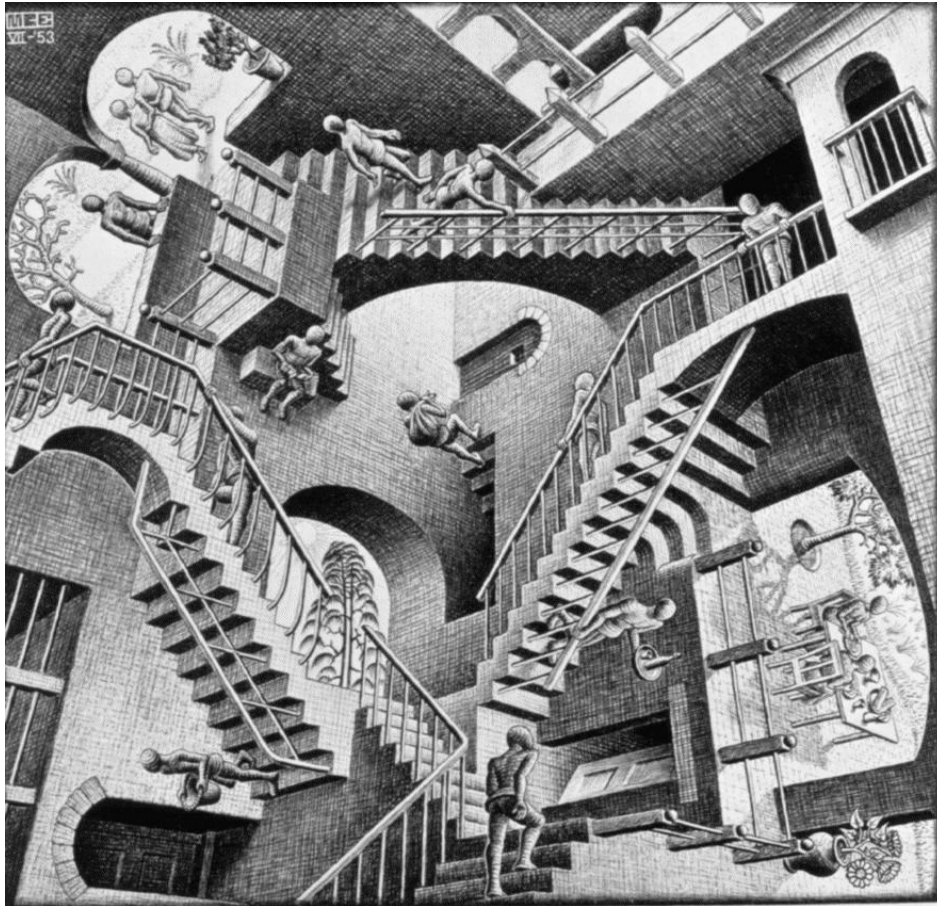


NLP Coach Systemischer Berater



Modul A

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	2
Weiterbildung zum Systemischen Berater / Systemischen Coach und NLP.....	4
CORE Checkliste Systemisches Denken.....	5
1. Teil/Ganzes.....	5
2. Vernetzung der Teile zu einem Ganzen.....	5
3. System und seine Umwelt.....	5
4. Komplexität.....	5
5. Ordnung.....	6
6. Lenkung.....	6
7. Entwicklung.....	6
Was ist ein System.....	7
Ordnungen und Hierarchie zwischen unterschiedlichen Systemen.....	9
Systemische Beratung – eine Übersicht.....	11
Wichtigste Entwicklungsschritte von der Familientherapie zur systemischen Therapie.....	11
Klassische Ansätze.....	11
Kybernetik zweiter Ordnung.....	12
Narrative Ansätze.....	13
Systemisches Denken und Handeln – Rahmenplan.....	15
Definition: System.....	15
Bausteine des systemischen Denkens.....	15
Kybernetik.....	17
Der Einfluss auf die Systemische Psychotherapie.....	18
Technik versus Trance: das Modell Erickson.....	19
Gesprächsraum.....	22
Phasenmodell 1: Systemische Beratung und Coaching.....	23
Phasenmodell für Systemische Beratung und Coaching – ein Vorschlag.....	24
Fragenkatalog zu den einzelnen Phasen einer Coachingsitzung.....	25
Teilphasen der Phase 2 Problemschilderung.....	27
Fragen, die dem Kunden helfen, sein Problem besser zu verstehen.....	28
Fragen, die zum Ziel führen.....	29
Fragen zur Formulierung des Ziel des Kunden.....	29
Kriterien der wohlgeformten Zielbestimmung?.....	29
Phasenmodell 2: Systemische Beratung und Coaching.....	30
Ressourcen-Skala.....	32
Wo geht es hier zum Bahnhof.....	34
Geschichten.....	37
Es gibt so viele Realitäten, wie es Menschen gibt.....	37
Optiker.....	37
Das Konzept individueller Unterschiede.....	38
Vernetzung.....	39
Rahmenbedingungen von Coaching.....	40
Das erste Telefongespräch.....	41
Rahmen setzen für Ziele und Ergebnisse.....	65
Visuelle Schemata und Formate für Systemisches Denken.....	42
Geschichte der systemischen Therapie.....	42
Hypothetisieren – Zirkularität – Neutralität.....	47
Hypothetisieren.....	47
Zirkularität.....	48
Definition.....	48

Funktion zirkulären Fragens	48
Vorgehen.....	48
Zirkularität: Das Rätsel mit den beiden Türen.....	49
Systemische Fragetypen	55
Erläuterungen	56
1. Ziel- und lösungsorientierte Fragen.....	56
2. Verhaltens- statt Situationsfragen:	56
3. Fragen nach Unterschieden	57
4. Beschreibende, erklärende und bewertende Fragen	58
5. Fragen nach Verhaltensmustern.....	58
6. Dissoziierende Fragen	59
7. Zirkuläre Fragen.....	60
8. Hypothetische Fragen	61
9. Paradoxe Fragen:.....	61
10. „Verrückte“ Fragen.....	62
Neutralität	63
Neutralität Definition:	64
Funktion	64
Vorgehen.....	64
Gesamtziel der drei Grundregeln	64
Literaturliste Modul A.....	65

